

# フードバンク関西ニュース FOOD BANK KANSAI NEWS

認定特定非営利活動法人 フードバンク関西

<https://foodbankkansai.org/>

神戸市東灘区深江本町1-8-16 バレル芦屋101

TEL : 078-855-7025 info@foodbankkansai.org



vol.  
**53**  
2026.02

昨年もフードバンク関西の活動に対し、温かいご支援とご協力をお寄せいただき、心より御礼申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、食品をはじめとする物価高騰が続くなか、子育て世帯を取り巻く生活環境は一層厳しさを増しています。昨年末に実施した「2025冬子育て世帯応援食品パック」の申込時アンケートでは、多くの方が「物価の高騰」に不安を感じており、最低限必要なものの購入さえ困難な状況にある世帯が少なくないことが明らかになりました。

そのような状況のもと、夏休み・年末の「子育て世帯応援食品パック」事業や福祉施設や民間支援団体等を通じた食品の提供、食のセーフティネット事業を通して、支援を必要とする方々へ食品をお届けすることができました。皆さまから寄せられたご支援が、食料の確保のみならず、喜びと安心につながっていることを実感しております。

食品をご寄贈くださった皆さま、運営資金をご支援くださった皆さま、そして食品を必要な方へとつないでくださった関係機関の皆さまに、心より感謝申し上げます。

今後も兵庫県内での地域拡大と連携を進め、より多くの方に支援を届けられるよう取り組んでまいります。引き続き、フードバンク関西の活動へのお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 子育て世帯応援食品パックプロジェクト

物価の急激な上昇に収入が追い付かず、厳しい状況にある子育て世帯がますます増えているように思われます。

子どもたちには「たくさん食べて笑顔になってもらいたい」と、給食がなくなる夏休みとクリスマスの時期に、企業や団体、個人の方から寄せられた食品を詰め合わせて無料で宅配で送る食品パックプロジェクトを2025年も実施しました。対象は兵庫県内在住 小学生以上高校生以下の子どもがいる世帯で、児童扶養手当受給など困窮している子育て世帯です。

発送には両回とも準備を含めて3日間、毎日15~30人ほどのボランティアが携わり、たくさんの食品と笑顔を届けることができました。ご協力いただきました皆さまに深く感謝いたします。

### 「夏休み子育て世帯応援食品パック」

募集時期：2025年6月22日~6月28日

送付件数：554世帯

別枠お米とお菓子のみ送付件数：215世帯

協力企業/団体数：44社・団体 とたくさん

の個人の方々

総重量：8.4トン



お米5~10キロ、  
レトルトカレー、缶詰、乾麺、  
魚肉ソーセージ、カルピス、  
ゼリー飲料、昆布、ふりかけ、  
お菓子等

### 「2025冬 子育て世帯応援食品パック」

募集時期：2025年12月1日~7日

送付件数：610世帯

別枠お米とお菓子のみ送付件数：68世帯

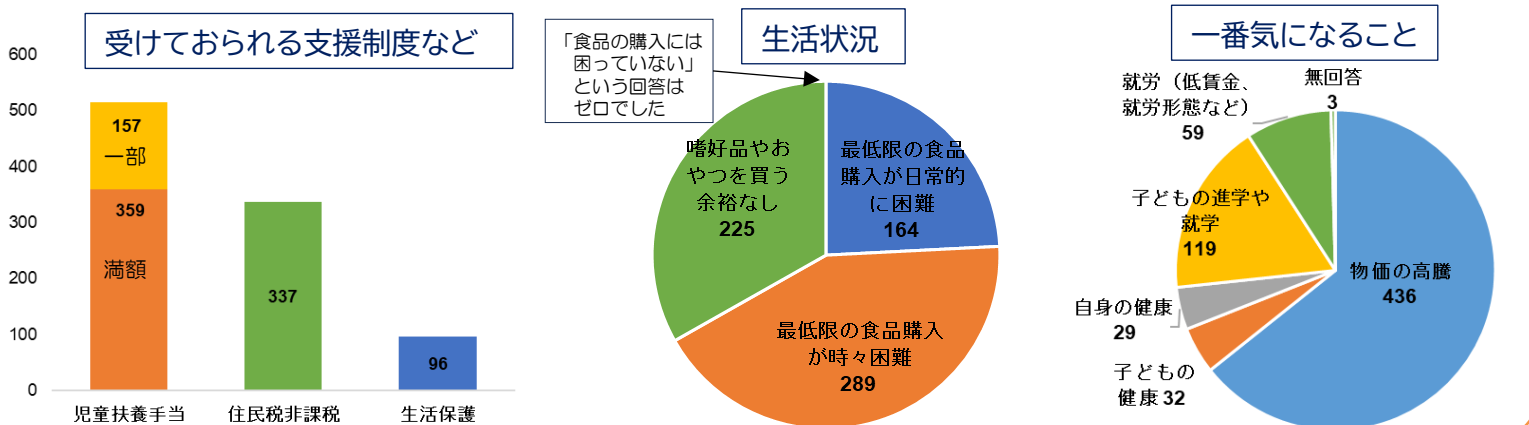
協力企業/団体数：50社・団体とたくさんの個人の方々

総重量：10.63トン



お米5~10キロ、お餅、きなこ  
レトルトカレー、ハンバーグ、乾麺、  
缶詰、魚肉ソーセージ、フルーツ缶、  
ホットケーキミックス、昆布、煮豆、  
ふりかけ、袋麺、コーヒー、チョコ  
レートやクッキー、グミなどの  
お菓子

## 2025冬 食品パック、米パック送付先678世帯の状況（申込時アンケートより）





## 夏休み 子育て世帯応援食品パック

一番嬉しかったもの  
お米

元夫のDVから逃げ、生活保護や制度に  
に助けられなんとかやってきまいたが  
物価高騰によって、特にお米は  
あまり買えません。小学生の  
子ども2人いますので本当に助かりました。  
ありがとうございます。  
大事に大事に食べます。

一番嬉しかったもの  
お米

物価高騰のおかげ  
たくさんのお米を提供くださり  
本当に感謝しています。  
今年の夏休みは1日2食のご馳走  
ありがとうございました。今年もバツグンです。  
おかげさまで  
ひとつひとつ大切に  
いただきます。ありがとうございます。

一番嬉しかったもの  
カレー、即席めん、パスタ、ソーセージ

本当にありがとうございます。  
仕事に行っている間に子ども達  
が自分で食べれることかてきます  
私、父子家庭なので助かります。  
ありがとうございます。

## 2025冬 子育て世帯応援食品パック

一番嬉しかったもの

お子さん 和菓子、お菓子、パスタ、お菓子、お菓子、お菓子  
親御さん ①お米(10kg) ②お米(10kg) ③お米(10kg) ④お米(10kg)

通信欄

①小学校の給食の量がとて少ないらしく、  
帰って来てお腹が減ったと言っています。  
②学校給食は貧困家庭の味方のはずなのに、  
お米(10kg)から特に多くなりました。  
③このお米と利用させてもらってます。  
④私の地域では月に一回しかありませんが、  
スタッフの方々とて優しく暖かい気持ちに  
⑤食品パックのスタッフの方や企業の方のお話は、  
一人一人違います。食品パックの中身は、  
涙が出る位、うれしくて、感謝の気持ちでいっぱいです。  
⑥本当にいつもありがとうございます。  
ございました。



冬の食品パック  
では、お手紙を  
入れたスタッフ  
手作りのサンタ  
ブーツも喜んで  
いただきました

一番嬉しかったもの

お子さん グミ、ワッフル  
親御さん レトルト食品、乾麺、お米、全て嬉しかったです。

通信欄

今回初めて利用させていただきましたが中身が豪華で  
びっくりしました。普段は「安い物」体当りには必要物  
しか買わないようにしているので、自分では買えない  
買えなかった物がたくさんあり、本当に  
ありがとうございます。仕事で遅くても子ども達に  
食べられる食品も本当に助かります。こういった支援に  
支えられて心も救われます本当にありがとうございます。  
優しい気持ちの集まりをいただけること子ども達にも  
しっかり伝える大切に、ありがたかったです。

一番嬉しかったもの

お子さん お米、お菓子、お菓子、お菓子  
親御さん お米もち、お菓子、お菓子、お菓子

通信欄

この数日、お米を買えず、  
辛い時は、お米を食べて喜びました。  
お米もち、お菓子、お菓子、お菓子  
お菓子の笑顔が何よりも私に伝わります。  
本当に本当にありがとうございます。

一番嬉しかったもの

お子さん スーパーのギフトセット、お菓子、お菓子、お菓子  
親御さん お米です。毎日使う物で、高くはないが、  
困った時に助かるので嬉しかったです。

通信欄

たくさんのお米、とても助かりました。ありがとうございます。  
市での配給会等もありますが、お米は、仕事で忙しい  
お米は、上がるのに、給付は上がらず、と困る事が  
多いのでこの様に、一番必要なお米に、贈り物が  
届いて、ありがたくて涙が出ました。  
ご提供、ご協力くださった皆様、どうも  
感謝してお伝え下さい。  
娘も普段、食べたりできない様な物もあり、  
喜んでいました。良いクリスマス、お正月が  
迎えられそうです。

一番嬉しかったもの

お子さん おかし  
親御さん レトルトカレー

通信欄

たくさん、ありがとうございます。  
段ボールを開けて、おかしを見つけ、  
た時の子供たちの目の輝きと  
嬉しそうなお顔は私のクリスマス  
プレゼントになりました。  
ありがとうございます。

## ご協賛いただいた企業、団体（順不同、敬称略）

石光商事株式会社 エム・シーシー食品株式会社 株式会社小倉屋山本 翁水産株式会社 加藤産業株式会社 カネス製麺株式会社 菊  
正宗酒造株式会社 株式会社神戸物産 株式会社丹生堂本舗 株式会社扇雀鮎本舗 株式会社創味 株式会社くらこん コストコホール  
セールジャパン株式会社 アライドコーヒーロースターズ株式会社 株式会社ロック・フィールド ゴンチャロフ製  
菓株式会社 櫻正宗株式会社 生活協同組合コープ自然派兵庫 コープ自然派事業連合 コープ自然派兵庫子ども笑顔基金 生活協同組  
合コープこうべ 昭和産業株式会社 株式会社J-オイルミルズ 東洋ナッツ食品株式会社 ネスレ日本株式会社 ハチ食品株式会社 ヒ  
ロセ通商株式会社 フジッコ株式会社 明光商事株式会社 森口製粉製麺株式会社 モロゾフ株式会社 三菱食品株式会社 エム・  
ヴィ・エム商事株式会社 JA全農兵庫 前原製粉株式会社 ANAクラウンプラザホテル神戸 ACCJ（在日米商工会議所関西支部）  
生長の家兵庫県教化部 株式会社泉平 株式会社関西フードマーケット 銀泉株式会社 神戸新生バプテスト教会 North London  
Collegiate School Kobe 株式会社Intrepid Japan 阪急阪神ホールディングス株式会社 エイチ・ツー・オー リテイリング株式会社  
株式会社阪急阪神百貨店 阪急阪神不動産株式会社 阪急阪神ビルマネジメント株式会社 株式会社阪急阪神ホテルズ 阪神電気鉄道株  
式会社 株式会社阪急交通社 株式会社阪急阪神エクスプレス 株式会社阪急阪神ハウジングサポート 三菱電機株式会社 伊藤忠商事  
株式会社 六甲バター株式会社 株式会社グッドフィールド 兵庫フード連合 個人K様他多数の方々  
三菱UFJモルガン・スタンレー証券株式会社（発送作業ボランティアで協力） 酒井陸連株式会社（配送で協力）  
一般社団法人兵庫県食品産業協会 ひょうごフードサポートネット



## 子育て世帯支援の拡大を目指して

DVシェルターや母子支援施設等の団体と協働して、ひとり親世帯等の困窮子育て世帯を「食」の面でサポートする「子ども元気ネットワーク事業」を2015年から続けてまいりました。しかし支援団体の中には、自らがフードパントリー事業に取り組むところも増えてきており、またコロナ禍に支援していた世帯の多くが支援を終了し、発送枠に余裕ができました。皆さまから寄せられた支援をより多くの世帯にお届けしたいと思いますが、当法人とつながりある支援団体は地域的にも限られており、支援を必要としながら、私たちがアクセスできていない世帯が多いと思われます。そこで、ひょうごサポートネットのお力を借り、兵庫県下の自治体子育て支援部署や社会福祉協議会と連携し、支援の必要な世帯への情報提供をそれら機関にお手伝いいただきながら、困窮子育て世帯をサポートしていく「子ども元気便」を開始しました。

これまでの「子ども元気ネットワーク」の仕組みや運用を活かしつつ、行政や社会福祉協議会と協働し、困窮子育て世帯支援の充実を図ります。支援対象は小学生以上18歳以下の子どもがいて食支援が必要と判断される世帯。3か月に1回、1年間（計4回）、食品を無料で宅配で送ります。1年という期間限定ではあるものの、継続的な食支援をきっかけとして、受け取った方たちが気持ちに余裕を持って、困窮から少しずつでも抜け出せる力になってくれることを願っています。

箱詰めの仕方にも、食品のバラエティ豊かさにも、愛情が込められているのを感じます。一人で何役もせねばならず、相談相手もおらず淋しい時もありますが、一人ではないと励まされる思いです。

この1〜2か月、子どもが順番に体調を崩して生活が大変でしたが、もうすぐフードバンクの食品が届く！という安心感でどうにか乗り越えられました。

### 元気便を受け取っている 皆さまからのコメント

離婚後、食費を減らすために自分は食べない生活を送り10キロ痩せてしまいましたが、フードバンクから食品をいただき、2キロ増えることができました。元気便が届くと、私たちのことを応援してくれる人がいると思えるのがとてもうれしいです。

前回送っていただいた食品のおかげで、無事夏休みを乗り越えられました。今回も届いた食品で冬休みを楽しく過ごせそうです。

日曜日に元気便が届き、子ども達と一緒にワクワクしながら開封しました。高校生の娘とは最近会話が少なくなり心配していましたが、「あ、お餅が入ってる!」「これはこうして食べようよ!」など、元気便を通してたくさん会話ができました。本当に感謝です。



元気便に同封している封筒のイラストもかわいくて気持ちが癒されると好評です



## 災害被災地支援マニュアルを作成しました

食品をお預かりして困窮している方にお届けするフードバンク活動。ボランティアの中には阪神淡路大震災の際、避難所で食事を十分に取ることができないつらさを経験した者もいて、今後もし大災害が起こった際は、被災されて食に困っている方たちに何からの支援をしたい、また事務所が被災した場合も事務所にある食品を無駄にすることなく近隣の避難所にお届けしたいと考え、チームを立ち上げて半年間検討し「被災地支援マニュアル」「事務所被災時対応マニュアル」を作成しました。

大きな災害の中では『食が生きる希望につながる』との思いから、万一の場合にいち早くお役に立てるよう、日頃からの備えを進めてまいります。

被災地支援マニュアル  
事務所被災時対応マニュアル

NPO 法人フードバンク関西  
—2026年初版—

## フードバンク関西の食品提供先の支援活動を見学させていただきました

### 認定NPO法人 まなびと

神戸市中央区を主たる拠点として、子どもや外国人を対象とした居場所づくり、多様な価値観に触れる学び場づくり、地域の人たちが広く交流できる環境づくりを行う「まなびと」。

フードバンク関西から受け取った食品は、シェアハウスに暮す、ミャンマー人を中心とした外国人女性28人への食支援に使われています。スタッフは定期的にシェアハウスを訪れて見守り活動を行い、ゴミの分別した出し方などの生活ルールも必要に応じて伝えていきます。

私たちが見学させていただいた昨年9月半ばの日曜の夜は、「まなびと」が主催する地域のお祭りでの出し物を、グループに分かれて話し合っていました。民族衣装を着て踊りを踊る、出身国の紹介パネルを作る等、色々な意見が出ていて、自分たちもイベントを盛り上げようという意欲に満ちてました。ゴミの出し方など、住居の支援から関わらせてもらうことで、留学生たちが地域とつながり関係性を築いていき「支援される側から、やがて地域の一員として地域に関わっていく」循環を構築することを目指しているとのこと。最後にクッキーやレトルト食品などを渡してミーティングは終了しました。



## フードバンク関西の活動PRの機会をいただきました

### 兵庫県民農林漁業祭

10月18日、19日に明石公園にて「第46回兵庫県民農林漁業祭」が開催され、フードバンク関西は子ども達には「お菓子釣り」、大人には「食品ロス〇×クイズ」で出展しました。2日間で合わせて1000個用意したお菓子がすべて子ども達の手に。〇×クイズは子どもたちのお菓子釣りに付き添っていた親御さんに加え、通りがかりの若い人たち、年配のご夫婦等々、たくさんの人たちが興味を持って挑戦してくださいました。



### コープこうべ 地域つながるフォーラム2025

11月15日に開催されたコープこうべ主催のイベント、楽しみながら「エシカル」を学ぶ『地域つながるフォーラム2025』～エシカルで実現する持続可能なくらし～に出展しました。大人向けにはエシカルアンケートとエシカル度チェック、子ども向けには食品ロスワニを退治するワニたたきゲーム…のはずだったのですが、意外にもワニたたきが大人にも大好評！「いいんですか？ぜひやりたいです！」という方が続出して大盛況となりました。エシカル度チェックでは「日々エシカルを意識して生活しています」とおっしゃる方がその言葉通り満点近い点数を取る一方、就職して一人暮らしを始めたばかりという方は1/4も取れず「これから頑張ります」と言ってくださったり…。それぞれの暮らしを見つめるきっかけにいただけたら嬉しいです。それにしても、フードバンクの認知度はまだまだ低いようです。一人でも多くの人たちに知っていただくため、これからも頑張ります！



「好き嫌いワニ」  
「食べ残しワニ」  
「買いすぎワニ」  
「買って忘れるワニ」  
顔を出した食品ロスワニを力強く叩いて退治します

はばタンも食品ロスワニ退治を手伝ってくれました



「知ってる」「知らなかった」アンケート結果



### 2026 進学・進級応援食品パック

春休みと進学・進学で費用がかさむ時期の子ども達とご家族を応援します！

兵庫県内にお住まいで、2026年4月1日現在で新小学1年生以上、新高校3年生以下のお子さんが1人以上いる困窮子育て世帯500世帯に食品パックを無料で宅配でお届けします  
詳細については、フードバンク関西のホームページのお知らせ及びフェイスブックに掲載します。

誰もが食べ物を得られる社会のために、みなさまのご支援をお願いします。

クレジットカードから手軽に寄付ができます！

●公式ホームページから <https://foodbankkansai.org/donate-money/>

●ゆうちょ口座への払込、振替：口座番号 **00990 - 7 - 333141**

※ 赤い郵便振替取扱票は当法人送金手数料負担。振込手数料について詳しくはゆうちょ窓口へお問い合わせください。

●銀行振込：三井住友銀行 芦屋駅前支店 口座番号 **4032415**

※振込手数料について詳しくは銀行窓口にお問い合わせください。

※お振込みの際は、メール（[info@foodbankkansai.org](mailto:info@foodbankkansai.org)）もしくはホームページの寄付フォームにて寄付者の住所、氏名、寄付日時、寄付なのか賛助会費なのかを必ずお知らせください。

●ゆうちょ、銀行いずれも口座名義は「特定非営利活動法人フードバンク関西」です。



↑↑こちらからも  
お申込みできます。