

フードバンク関西ニュース FOOD BANK KANSAI NEWS

認定特定非営利活動法人 フードバンク関西

<https://foodbankkansai.org/>

神戸市東灘区深江本町1-8-16 バレル芦屋101
TEL : 078-855-7025 info@foodbankkansai.org



vol.
51
2025.02

本年もどうぞよろしくお願いいたします。
昨年も多く皆さまにご支援ご協力いただきましたおかげで、助けを必要とする方々に食品をお届けし、一時でもお腹と心を満たすことができましたこと、心より感謝申し上げます。
さて、物価高騰が止まりません。お米をはじめ食料品も大幅に値上がりしています。昨年末に行いました「子育て世帯応援食品パック2024冬」の申し込み時のアンケートでは、「1年前と比べて生活がかなり苦しくなった」「どちらかというとも苦しくなった」と答えた子育て世帯が85%、「この1年間に経済的理由で必要な食料が買えなかったことがあるか」という問いに、「頻繁にあった」が約4割、「たまにあった」が5割で合わせると9割の回答がありました（詳細は下グラフ参照）。想像以上に生活が苦しくなっているということを感じます。誰もが食べものに困ることのない社会を目指して、今年もより一層活動を広めていかなければならないと改めて思う次第です。
食品をお届けするだけでは根本的な課題の解決にはならないかもしれません。しかし、食べ物があることの安心感や「支えてくださっている方が大勢いる」と希望を届けることができます。この活動に賛同していただける方がより多くなって、安心して暮らせる社会が実現することを願っております。
今年もフードバンク関西の活動にお力添えくださいますようお願い申し上げます。

子育て世帯応援食品パックプロジェクト

物価の急激な上昇に収入が追いつかず、厳しい状況にある子育て世帯がますます増えているように思われます。
子どもたちには「たくさん食べて笑顔になってもらいたい」と、給食がなくなる夏休みとクリスマスの時期に、企業や団体、個人の方から寄せられた食品を詰め合わせて無料で宅配で送る食品パックプロジェクトを2024年も実施しました。対象は兵庫県内在住 小学生以上高校生以下の子どもがいる世帯で、児童扶養手当受給など困窮している子育て世帯です。
たくさんの食品と笑顔を届けることができました。ご協力いただきました皆さまに深く感謝いたします。

「夏休み子育て世帯応援食品パック」

募集時期：2024年6月24日～6月30日
発送件数：602世帯（2017人）
協力企業/団体数：43社・団体 とたくさんの個人の方々
総重量：8.4トン

お米5キロ、レトルトカレー、缶詰、乾麺、パックご飯、魚肉ソーセージ、ミートボール、飲料、グミなどのお菓子、ナッツ等



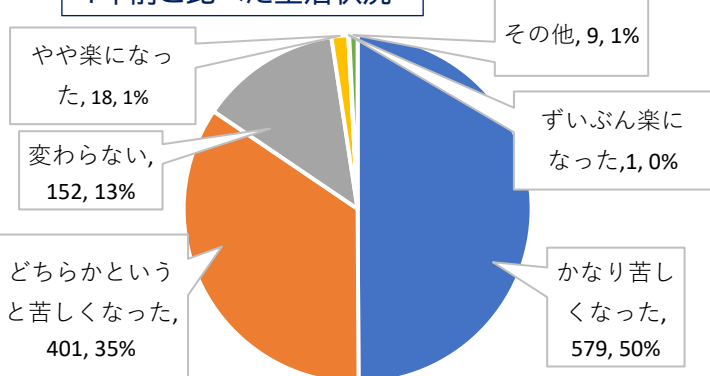
お米5キロ、レトルトカレー、乾麺、缶詰、パックご飯、お餅、パスタソース、昆布佃煮、インスタント飲料、レトルトハンバーグ、チョコレートなどのお菓子、ナッツ等と手作りクリスマスカード

「年末年始子育て世帯応援食品パック」

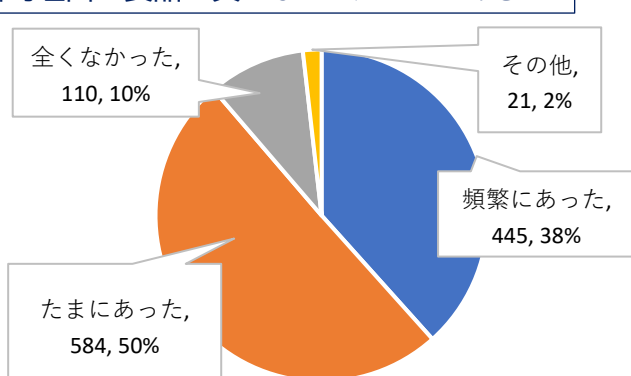
募集時期：2024年11月14日～11月20日
発送件数：629世帯（1932人）有効応募総数1160世帯から選定
協力企業/団体数：47社・団体とたくさんの個人の方々
総重量：8.1トン

食品パック申込時のアンケートよりみた子育て世帯の状況（2024年冬アンケート：有効申込1160世帯の回答）

1年前と比べた生活状況



経済的理由で食品が買えなかったことがあるか



(コメントの掲載については、皆さまからご許可をいただいています)

一番嬉しかったもの
〔お米、おかし〕

通信欄

子どもに「ごはんおかわりと言われてももうないよと言うことが多かったのて、お腹いっぱい食べさせてあげられることに感謝です。おかしもコンビニは買、あげられたいので感謝です。

一番嬉しかったもの
〔米でおか、全ておいしいです〕

通信欄

本当にありがとうございます。日々食べるのに困っている状態の人になに預けるとかと思っていながらも、お米をあげて涙が出ました。感謝して頂きたいと思っております。

一番嬉しかったもの
〔レトルト食品 全てですが〕

通信欄

初めて利用させて頂きました。子供は大好きな食べ物や見たことのないオヤツに大喜びしています。1人親なので、ついつい何事も一人で抱え込んでしまいがちなのですが、こうやって、ご自分の方々の協力してくださっている事が、大変嬉しく、バツバツ涙は止りません。無事な日々感謝の心で1つ1つ頂きます。本当にありがとうございます。レシートは参考になりました。

夏休み・年末年始
子育て世帯応援食品パックに
寄せられたコメント

一番嬉しかったもの
〔お米、子供は野菜に感謝している〕

通信欄
いつもお米の食卓をありがとうございます。

宅配が受け取った時の重さ、箱を開けた時の匂いの多さと、さっぱりと詰められているのを見て、皆さまのお気持ちにありがたく思います。フードバンクと企業様のご活躍を目の当たりにすると、ありがたさ、申し訳ない気持ちでいっぱいになります。我が子も、ご自分の食卓を見て、「え？こんなにいいの？」といつもびっくりしています。私も同様、人様のぬくもりを感じています。感謝の言葉は、とても尽くせません。このようなお米をお伝えできるパッケージが、本当にありがたいです。皆様の健康と幸せをお祈りしております。



年末年始食品パックでは、同封した手作りクリス마스カードも好評でした。

一番嬉しかったもの
〔煮込みハンバーグ & 米 & もろ〕

通信欄

箱を開けてビックリ！ギリギリの品物に驚きました。子どもと一緒に1つ1つ見ながら取り出して、美味しく食べて大盛り上がり！普段買えないお高いハンバーグやカレー、パスタソース、缶詰...しかも、パスタや白米、チキンスープまで揃ったので、私が仕事で忙しい時でも子どもが自分で作って食べられるのがとても嬉しいです。沢山の野菜も、これでクリスマスもお正月も豊かになります。何より、手作りのクリスマスカードに涙が止りません。本当にありがとうございます。

一番嬉しかったもの
〔Christmasカード、おまけの箱〕

通信欄

応援パック届き、息子が自分から開封。反抗期や受験期で、固く閉じた表情が、笑顔いっぱいになりました!!! おーカードがかわいい!! おまけの箱も、おまけの食品も、一つ一つ机に並べて親子で大喜びしています。本当にありがとうございます。

一番嬉しかったもの
〔お米 皆様お体を気をつけてお過ごしください〕

通信欄

今ほとんども物価高で、子供にその日の特選品ばかり食べさせてきた。でも今日、いただいた食品パックは高級品がたくさん入っていて、涙が出ました。こんな有難く幸せなことないです。無事にお正月を過ごせそうです。本当に有難うございました。感謝します。

一番嬉しかったもの
〔お米〕

通信欄

たくさんの食品をありがとうございます。お正月におもちを食べることができそうです。娘のお昼ご飯を作ることが、仕事の忙しさで用意ができないうちに、あなたかきもの食べさせてあげられそうです。1人で何かしなげは、どこにも相談しなかつたのですが、今回申し込んで、本当に良かった。救われました。

ご協賛いただいた企業、団体 (順不同、敬称略)

夏休み子育て世帯応援食品パック

コストコホールセールジャパン/明光商事株式会社/石光商事株式会社/生活協同組合コープ自然派兵庫/コープ自然派兵庫子ども笑顔基金/株式会社神戸物産/ヒロセ通商株式会社/生活協同組合コープこうべ/カネス製麺株式会社/菊正宗酒造株式会社/日仏商事株式会社/櫻正宗株式会社/株式会社ローゼン/東洋ナッツ食品株式会社/エム・シーシー食品株式会社/吉田ピーナツ食品株式会社/六甲バター株式会社/間口ロジスティクス株式会社/伊藤ハム米久ホールディングス/コープ自然派事業連合/株式会社ユーハイム/フジッコ株式会社/ハチ食品株式会社/株式会社ロック・フィールド/株式会社J-オイルミルズ/生活協同組合おおさかバルコープ/伊藤忠商事株式会社/森永製菓株式会社/ANAクラウンプラザホテル神戸/加藤産業株式会社/阪急阪神ホールディングス株式会社/エイチ・ツー・オーリテイリング株式会社/阪急阪神不動産株式会社/株式会社阪急阪神百貨店/株式会社阪急交通社/株式会社阪急阪神エクスプレス/神戸大学医学部/JA全農兵庫/ACCJ (在日米国商工会議所) 関西支部/生長の家兵庫県教化部/大阪YMCAインターナショナルスクール/神戸新生バプテスト教会/一般社団法人兵庫県社会福祉士会 たくさんの個人の方々 配送ご協力: 酒井陸運株式会社 ジェイカス株式会社

年末年始子育て世帯応援食品パック

コストコホールセールジャパン/石光商事株式会社/株式会社神戸物産/生活協同組合コープ自然派兵庫/コープ自然派連合/コープ自然派兵庫子ども笑顔基金/生活協同組合コープこうべ/生活協同組合おおさかバルコープ/櫻正宗株式会社/ヒロセ通商株式会社/フジッコ株式会社/吉田ピーナツ食品株式会社/明光商事株式会社/東洋ナッツ食品株式会社/日清食品ホールディングス株式会社/ネスレ日本株式会社/ゴンチャロフ製菓株式会社/菊正宗酒造株式会社/株式会社丹生堂本舗/エム・シーシー食品株式会社/カネス製麺株式会社/六甲バター株式会社/前原製粉株式会社/ハチ食品株式会社/ケンミン食品株式会社/株式会社J-オイルミルズ/全農兵庫/株式会社小倉屋山本/森口製粉製麺株式会社/森永製菓株式会社/パイン株式会社/間口ロジスティクス株式会社/日本アクセス株式会社/株式会社三菱UFJ銀行大阪支店/損保ジャパン神戸支店/JSA中核会神戸支部/ACCJ (在日米国商工会議所) 関西支部/神戸新生バプテスト教会/ANAクラウンプラザホテル神戸/生長の家兵庫県教化部/加藤産業株式会社/三菱電機株式会社/阪急阪神不動産株式会社/株式会社阪急阪神ホテルズ/阪神高速道路株式会社管理本部 H2Oリテイリング株式会社/阪急阪神ホールディングス株式会社/株式会社阪急阪神エクスプレス/株式会社阪急交通社 たくさんの個人の方々 クリスマスカード作成: 株式会社三菱UFJ銀行大阪支店の皆さま 配送ご協力: 酒井陸運株式会社 ジェイカス株式会社

フードバンク関西の活動PRの機会をいただきました

うみかぜ音楽祭

10月6日に開催されたコープこうべ様主催のイベントの今回のテーマは「環境」。明石海峡大橋を臨む舞子公園の芝生の広場は、環境に関するクイズやゲームなどに趣向を凝らしたブースが並び、家族連れなどが楽しそうに参加していました。フードバンク関西でも、恒例のお子さんを対象としたお菓子釣りに加え、食品ロスに関する〇×クイズが好評で、参加して下さった皆さんからは、「えっ、知らなかったです。勉強になりました！」というコメントも多くいただきました。フードドライブのコーナーでは、そうめんやコーヒー、お菓子等々をご寄付いただきました。

フードバンク、フードドライブという言葉は少しずつ浸透してきていると感じているのですが、それでもまだご存じない方も多いようで、今回も「初めて聞きました」という声がいくつか聞かれました。

今回のイベントが、少しでも私たちの活動に興味を持っていただけるきっかけになりますように！

兵庫県農林漁業祭

10月19日、20日に明石公園にて「第45回兵庫県民農林漁業祭」が開催され、フードバンク関西は「お菓子釣り」と、うみかぜ音楽祭で好評だった「食品ロス〇×クイズ」で出展しました。1日目は時々雨が降るあいにくの天候でしたが、2日目は晴天に恵まれ、2日間合わせて900人以上の子どもたちとそのご家族が遊びに来てくれました。

〇×クイズは、小さい子どもたち向けのバージョンも加えて、より多くの人たちに楽しんでいただきました。会場で同じように出展していた高校生たちもクイズに挑戦してくれましたが、フードバンクは授業で習って知っているけど、フードドライブという言葉は初めて聞いたという声がほとんどで、日頃スーパーなどを利用する機会が少ない人にとっては、まだまだフードドライブは身近なものになっていないことがよくわかりました。



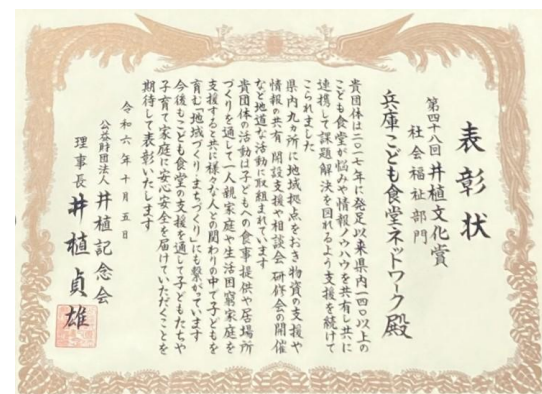
ボランティアミーティングを行いました

11月2日（土）午後、事務所でボランティアミーティングを行いました。今回は、フードバンク関西に食品を提供して下さっており、社員の方が月曜日のデリバリーにボランティアとして参加して下さっている石光商事株式会社様の事業改革推進本部サステナビリティ推進室長であり、大阪公立大学大学院非常勤講師でもある井上英司さんをゲストにお呼びして、企業の社会貢献について、またご自身のボランティア経験についてなどお話いただきました。講演終了後は井上さんも交えて、日頃一堂に会する機会の少ないボランティア同士で、それぞれがボランティアを始めるきっかけや今の活動について感じていること、これからやってみたいこと等々、和やかに話し合いながら交流を深めました。



兵庫子ども食堂ネットワークが井植文化賞を受賞しました

2017年にフードバンク関西が阪神間の子どもの食堂に呼びかけて立ち上げ、事務局を担ってきた兵庫子ども食堂ネットワークが、井植文化賞（社会福祉部門）を受賞いたしました。井植文化賞は、兵庫県出身で三洋電機株式会社の創業者である故井植歳男氏の遺志によって設立された財団で、毎年文化芸術、科学技術、社会福祉、地域活動、報道出版、国際交流の各部門で貢献のあった兵庫県ゆかりの個人や団体に贈られる賞で、フードバンク関西も2018年に受賞しています。子ども食堂運営団体の代表による役員体制になり、ネットワークが大きな役割を果たせるようになりました。このような素晴らしい賞をいただけるほど大きな存在になったこと感慨深いです。これからも地域の子どもの食堂の活動をサポートしていきたいと思っております。



法人車輛が新しくなりました！

ACCJ（在日米国商工会議所）関西支部様から法人車両のご寄贈を受けました。前回ご寄贈頂いたのと同じ車種で探していただきましたが、今回は白色なので一段とロゴが映えます。日差しを受けてピカピカ輝いていました。私共の要望に添った車の提供にご尽力いただきましたこと、本当に感謝いたします。



ご寄付いただいた食品は
このような形で役立っています

フードバンク関西が提供する食品の利用について施設・団体の皆さまにお聞きしました

特定非営利活動法人つなご 子どもシェルター「こころんハウス」様

こころんハウスは、虐待など不適切な養育を受けていて「家に帰ることができない」「安心して過ごせる場所がない」といった10代後半の女の子に、宿泊できる緊急避難場所を提供しています。しばらくの間、安全な場所で傷付いた心と体を休めてもらい、次の道へ進む支援を行っています。

おおむね数週間～2ヶ月程度、生活をサポートするスタッフとともに過ごしながら、子どもの意思を尊重して、子ども担当弁護士が退所後の居場所と一緒に探してくれます。

食品をどのように利用していますか

いつも、様々な食材寄付をいただき、ありがたく思っています。中には、子どもたちが初めて食べるものもあり、どうやって食べる？どんな味？などと、わくわくしながら一緒に調理しています。子どもたちとの会話ははずみ、楽しい時間を過ごすことができている。子どもたちにとっても、いろいろな食材に触れる良い機会になっていますし、スタッフの料理のレパートリーも広がり、助かっています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

多文化共生センターひょうご様

神戸市東灘区を主拠点に外国人住民の支援活動を行っています。

食品をどのように利用していますか

毎月1～2回、地域の外国人を主な対象に「食支援と生活情報の提供」をセットで行っており、その際にフードバンクからの食品を活用させていただいています。なかなか生活情報が届かない外国人住民に、生活ルールや防災情報などを行政担当者などから説明してもらうことで、より幅広く支援できる場となっています。また、宗教上食べることのできない食品がある場合、その都度読み方と内容を説明することで安心して持ち帰ってもらうことができます。イスラム教（インドネシア、バングラデシュなど）は豚、ヒンドゥー教（ネパール、インドネシアの一部など）は牛といったふうに、避ける食品もさまざまであり、コミュニケーションを取りながら理解をすすめることも私たちの実施する食支援の意義のひとつと考えています。

今後どのような食品を希望しますか

利用者に喜んでもらえる食品ですが、日本人に比べると「甘いもの」を好む人が多いです。中でもクッキーやチョコレート類は人気で、国籍や宗教問わず持ち帰られています。また自炊している人はとにかく油！揚げ物、炒め物をよくするそうです。「ごはん」と鶏の天ぷらのような組み合わせが多いようです。また、ちょっと珍しい調味料やスパイスなど使いこなせそうにないものは、ぜひご寄付ください。よろしくお願いいたします。

誰もが食べ物を得られる社会のために、みなさまのご支援をお願いします。

クレジットカードから手軽に寄付ができます！

●公式ホームページから <https://foodbankkansai.org/donate-money/>

●ゆうちょ口座への払込、振替：口座番号 **00990 - 7 - 333141**

※ 赤い郵便振替取扱票は当法人送金手数料負担。振込手数料について詳しくはゆうちょ窓口へお問い合わせください。

●銀行振込：三井住友銀行 芦屋駅前支店 口座番号 **4032415**

※振込手数料について詳しくは銀行窓口にお問い合わせください。

※お振込みの際は、メール（info@foodbankkansai.org）もしくはホームページの寄付フォームにて寄付者の住所、氏名、寄付日時、寄付なのか賛助会費なのかを必ずお知らせください。

●ゆうちょ、銀行いずれも口座名義は「特定非営利活動法人フードバンク関西」です。



↑↑こちらからも
お申込みできます。